

NIEUWSBRIEF 360

No. 1 – voorjaar 2021

Woensel-West

Special Edition



**Stephensonstraat 35 – 37
5621 GS Eindhoven**



Met trots presenteren wij onze eerste nieuwsbrief. We laten je o.a. kennismaken met alle activiteiten die we gratis aanbieden.

Allemaal voor en door bewoners! Ondanks corona bieden we een vol programma. (Handig: op de laatste bladzijde staat het weekrooster.) Gewoon eens binnenlopen met een vraag of voor een bakkie mag natuurlijk ook. Wellicht tot gauw? *Gezellig!*

★★★

BAB-Hap op woensdag

Bibi, Annette en Barbara maken iedere woensdagavond met alle liefde een 'BAB-hap' voor je klaar. Zij bereiden dan een eenvoudige maar smakelijke en voedzame 'hap' voor een prima prijsje. Volwassenen betalen €3,50 en kinderen een eurootje. Meld je uiterlijk één dag van tevoren aan en laat het even weten als je specifieke wensen hebt (vegetarisch, halal). Je bordje staat klaar om 18:00 uur! Aanmelden kan via 06 – 1402 1203 of juriaan@buurtwerkkamer.nl



Foto: Maryam Yazdani

MultiMedia met Joshua en Barbara

Heb je altijd al willen vloggen of leuke filmpjes willen maken? Of heb je altijd al een eigen rap of liedje willen schrijven, componeren of opnemen? Dat kan nu in het **MultiMediaBlok** van Joshua en Barbara. Iedere woensdag van 20:00 tot 21:30 uur. Meld je aan via juriaan@buurtwerkkamer.nl of 06 – 1402 1203.



Foto: Maryam Yazdani

Practise your Dutch (for free!)

Would you like to improve your Dutch skills, **casual style**? Then contact us! Annette and Maud are more than willing to help improve your Dutch skills (speaking and reading) in a cosy, informal setting. Call or write Juriaan at 06 – 1402 1203 or juriaan@buurtwerkkamer.nl.



Foto: Maryam Yazdani

De Wereldkeuken in Woensel-West!

Hou je van een iets meer 'exotische' hap? Kom dan op vrijdag om 17:00 uur naar 360. Hier proef je iedere week een ander gerecht uit de wereldkeuken. Van sushi en bami tot paella en nog niet door ons ontdekte, spannende gerechten; we gaan het allemaal proberen! (Voor een zacht prijsje.) Geef je wel even uiterlijk een dag van tevoren op. Dat kan via een belletje naar Juriaan op 06 – 1402 1203 of een mail naar: juriaan@buurtwerkkamer.nl. Let vooral op Ruslan die heeft geleerd om sushi te maken! En hij is ook bereid het je te leren... 😊



Foto: Ruslan

Formulierenhulp

Heb je een brief die je niet goed begrijpt, kun je hulp gebruiken bij het bellen met een instantie, zit je met een rekening die je niet kunt betalen en weet je niet wat te doen? Kom dan naar ons formulierenuurtje. Twee keer per week helpt een team van lieve en kundige buurtbewoners je graag met deze vragen. Vraag gerust naar Annette of Maud.

Wanneer?

Iedere donderdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur en vrijdagochtend van 11:00 tot 13:00 uur.

Kledinginzamelpunt Stichting Help Syrië

Syrische mensen zitten al jaren in een oorlogssituatie. Ongeveer 5,6 miljoen van hen zijn hierdoor gevlucht. **Stichting Help Syrië** is opgericht om de vluchtelingen in verschillende landen van kleding en benodigdheden te voorzien. Om hierbij te helpen, opent Mazkin uit Woensel-West bij 360 een inzamelpunt voor kleding. Heb jij kleding voor volwassenen en/of kinderen die je weg wil doen en wil je dit goede doel steunen?



Foto: 360

Stop het in een vuilniszak en breng het naar Mazkin's inzamelpunt!

Geopend op dinsdag van 14:00 – 15:30 uur.

(Lukt het je echt niet om dinsdags te komen?

Bel dan even met Juriaan op 06 – 1402 1203.

Pikken we de vuilniszak bij je op.)

Marijke's ONDERZOEKBOEK

Tussen de 16 en 23 jaar en zoekende naar jouw wens voor de toekomst? In 10 avonden leert Marijke (coach Beeldende Vorming) jou te werken met een ONDERZOEKBOEK. Naar aanleiding van vragen die ze je stelt, vul je een blanco boek met tekst en beeld (schetsen, collages, gedachten, gedichten...). Je hoeft niet goed te zijn in tekenen of schrijven! Hoe verder je komt, hoe duidelijker je plan voor jezelf wordt. Zo helpt het ONDERZOEKBOEK je verder in deze ingewikkelde tijd. Kijk maar eens op www.onderzoekboek.nl. **Wanneer?** Op maandagavond van 19:30 – 21:00 uur. Meld je aan door een mail te sturen naar: marijke@marijkeliefte.nl.



Foto: Marijke Liefte



Foto: 360

Woensel-West kan schoner!

Stoor je je ook aan zwerfafval op straat en wil je daar iets aan veranderen? Dat kan nu! **Be the change you wish to see in the world** ☺ Sluit je aan bij het initiatief van Aija en Maud. Het werkt simpel: je 'adopteert' twintig meter om het eigen huis. Met spullen van het Eindhovense vrijwilligersinitiatief **Adopteer een Straat** (grijpers, vuilniszakken, veiligheidshesjes) kies je je eigen moment in de week om te prikken en deelt dat via de app en/of andere social media (moet niet, wel leuk natuurlijk!). Zo bouwen we aan een 'community' van mensen die de wijk schoner en leefbaarder maken. Hartstikke hip, ook. En oh ja, we gaan eens kijken óf en hoe we het afval 'circulair' kunnen gebruiken. Ideeën hierover zijn van harte welkom! Geïnteresseerd? Bel of mail Maud via maud@buurtwerkkamer.nl of 06 – 4615 6203.

Dankjewel Maryam!

Speciale dank aan professioneel fotograaf Maryam, die voor deze nieuwsbrief geheel belangeloos een aantal foto's heeft verzorgd. Ben je benieuwd naar deze sympathieke, goede bekende van Woensel-West, onder andere gespecialiseerd in fotografie van baby's en kleintjes? Kijk dan zeker even op haar website voor meer inspiratie en de contactgegevens: www.maryamyazdani.com.



Foto: Maryam Yazdani

Digi-uurtje

Vind je het lastig om met een computer, laptop of mobiele telefoon te werken? Heb je moeite met het schrijven van een e-mail? Kun je wat hulp gebruiken bij het zoeken en vinden van informatie op internet? Kom dan naar ons Digi-uurtje op **vrijdag** van 10:00 tot 12:00 uur. Wij nemen de tijd voor je (met een lekker kopje koffie erbij uiteraard. Of thee.)!



Foto: Ali

InTheMix

Pop en Rock muzieklessen voor jongeren uit Woensel-West.

Wij geven gitaar (elektrisch of akoestisch), bas, drums, zang/songwriting en keyboard-/pianolessen.

Je leert jouw instrument naar keuze bespelen en daarna krijg je bandlessen samen met andere muzikanten. Ieder lesjaar ronden we feestelijk af met een knallend concert!

Lestijden: woensdags tussen 19:00 - 21:00 uur.

Meer info: mail naar

ww.inthemix@gmail.com



Foto: 360

Gratis pakketjes van Ali en Redouan!

Kom je iedere week nét tekort en kun je wel iets extra's gebruiken, meld je dan even bij 360.

De Eindhovense heren Ali en Redouan verdelen in samenwerking met vrijwilligers wekelijks gratis een aantal pakketten met boodschappen in Woensel-West. Bij jou aan de deur!

We vertellen je er graag meer over. Bel of mail via 06 – 1402 1203 of juriaan@buurtwerkkamer.nl.



Foto: 360

Stichting Hengel muzieklessen

Bij Stichting Hengel kunnen kinderen van 6 tot 12 jaar uit Woensel-West kennismaken met muziek. Er wordt les gegeven in piano, gitaar, cello en zang.

Ook organiseren we voor de kinderen uitstapjes en optredens. De lessen zijn op maandagmiddag van 16:00 tot 18:00 uur, op woensdag van 13:30 – 15:45 uur en op vrijdag van 12:30 tot 16:15 uur.

Er wordt voorrang gegeven aan kinderen waarvan de ouders iets minder te besteden hebben.

Vragen? Je kunt ons bereiken via info@stichtinghengel.nl

Kienen met Arie

Elke woensdag gaat de microfoon aan en roept Arie één voor één de nummers voor je op. Kom van 12:00 tot 16:00 uur je geluk beproeven! En genieten van een lekkere snack uit de frituur, een drankje en de gezelligheid natuurlijk. Of die prijzenpot, niet te vergeten. (Een kleine kaart kost € 6, en een grote kost € 8.)

BINGO! Aanmelden kan door te bellen met **Arie Versfeld** op telefoonnummer 06 – 5059 4834.

Kookactiviteit bij de Tulp

Op maandag kun je van 16:00 – 19:30 uur bij de Tulp terecht om samen te koken en eten. Lekker, gezellig en voor het zachte prijsje van €3,50 per persoon. Vanwege de coronamaatregelen kunnen er op dit moment maximaal 10 personen aanwezig zijn. Geef je dus snel op door even binnen te wandelen en je naam op het prikbord op te schrijven. Kun je meteen zien wat voor lekkers de pot schaft ☺

Koffiedrinken met de Tulp**• GGzE**

Omdat ontmoeting belangrijk is organiseert de Tulp 3 x per week een laagdrempelig, gezellig koffie-uurtje. Een plek waar je een praatje kunt maken, vragen kunt stellen en terecht kunt voor hulp en advies. Je kunt vrij binnen wandelen op maandag (van 13:00 – 15:00 uur), dinsdag (10:00 – 14:00 uur) en donderdags (11:00 – 15:00 uur).

Werkplaats Financiën XL

Je administratie op orde krijgen, formulieren invullen om toeslagen en regelingen aan te vragen, controle krijgen én houden op je geldzaken, je vaste lasten op tijd betalen. Lukt je dat niet alleen? Langskomen bij de professionals van Werkplaats Financiën XL is gratis en vrijblijvend. Ze nemen de tijd en luisteren naar jouw verhaal. Daarna bekijken jullie samen hoe ze je het beste kunnen helpen. Bel voor een afspraak: 040 – 760 17 77 (op ma/di/do van 09:00 – 17:00 uur. Op wo/vrij van 09:00 – 13:00 uur).

★★★ OPROEPJES ★★★**Gezocht! Klusser(s)**

Wie helpt onze Arie helpen? 360 biedt sinds kort klusjes in, aan en om het huis. Heb je een kleine portemonnee en twee linkerhanden? Arie komt je graag helpen. Maar hij doet dat niet alleen. Hij is op zoek naar een of twee klusmaatjes die tijd hebben en het leuk vinden om anderen in de wijk kosteloos te helpen met kleine klusjes. Lijkt het je wat om Arie's klussteam te versterken, bel of mail dan even met Juriaan via juriaan@buurtwerkkamer.nl of 06 – 1402 1203.



Foto: 360

Gezocht!**Docent(e) Nederlandse les & gastvrouw/-heer****Stichting Taal Woensel-West**

Heb jij een passie voor de Nederlandse taal én het werken met mensen? Zou je graag op vrijwillige basis taalles willen geven aan volwassenen van allerlei nationaliteiten?

Of lijkt het je wat om gastheer of -vrouw te zijn bij de lessen? Dan kan STWW jou goed gebruiken! Er wordt les gegeven aan mensen die niet of nauwelijks Nederlands spreken, maar ook aan mensen die bijna staatsexamen kunnen doen.

Wil je hier meer over weten of je aanmelden, kijk dan op www.stww.nl of mail naar info@stww.nl.

Gezocht! Buurtbewoners die een kwetsbare oudere dame gezelschap willen houden

Onlangs werden wij bij 360 benaderd door iemand die in Woensel-West is opgegroeid en nu buiten de stad woont, maar nog wel in de regio. Haar moeder is fysiek sterk achteruit gegaan en ligt veel op bed. Samen zijn zij op zoek naar buurtbewoners die haar willen helpen bij het zorgen voor haar moeder. Zijn er mensen in de wijk die graag zouden helpen bij het verzorgen van deze lieve maar kwetsbare dame op leeftijd (al dan niet tegen een vergoeding)? Neem dan even contact op met Juriaan via juriaan@buurtwerkkamer.nl of 06 – 1402 1203.

Zelf iets doen en de sleutel van 360 krijgen?

Hartstikke leuk! Bel of mail dan met:

Juriaan | juriaan@buurtwerkkamer.nl |
06 – 1402 1203

Bijna alles is mogelijk. De enige voorwaarde is dat je geen geld verdient met wat je vanuit 360 aanbiedt.

Tot de volgende nieuwsbrief!

Groetjes, Arie, Maud en Juriaan

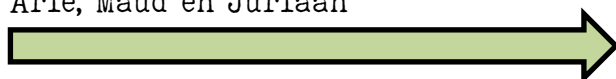


Foto: Maryam Yazdani

Weekrooster 360

MAANDAG

10:00 – 16:00 Werkplaats Financiën XL
13:00 – 15:00 Inloop de Tulp – GGzE
16:00 – 18:00 Hengel Muziekles
16:00 – 19:30 Kookactiviteit De Tulp
19:30 – 21:00 ONDERZOEKBOEK
20:00 – 21:30 Beschikbaar voor ideeën!

DINSDAG

10:00 – 14:00 Inloop de Tulp – GGzE
10:00 – 16:00 Werkplaats Financiën XL
14:00 – 15:30 Mazkin's Kledinginzamelpunt
16:30 – 21:30 Beschikbaar voor ideeën!

WOENSDAG

09:00 – 11:30 Beschikbaar voor ideeën!
12:00 – 16:00 Kienen met Arie
13:30 – 15:45 Hengel Muziekles
18:00 – 19:30 BAB Hap
20:00 – 21:30 MultiMedia met Joshua en Barbara

DONDERDAG

09:00 – 13:30 Beschikbaar voor ideeën!
11:00 – 15:00 Inloop de Tulp – GGzE
14:00 – 16:00 Formulierenhulp
16:30 – 21:30 Beschikbaar voor ideeën!

VRIJDAG

10:00 – 12:00 Digi-uurtje
11:00 – 13:00 Formulierenhulp
12:30 – 16:15 Hengel Muziekles
17:00 – 18:30 Wereldkeuken in Woensel-West
20:00 – 21:30 Beschikbaar voor ideeën!

ZATERDAG

09:00 – 20:30 Beschikbaar voor ideeën!

ZONDAG

09:00 – 20:30 Beschikbaar voor ideeën!

FLEXIBEL • Op afspraak / wanneer het jou uitkomt

Practise Your Dutch
Woensel-West kan schoner
Boodschappen van Ali en Redouan

360 is een bewonersgestuurde buurtvoorziening en wordt mede ondersteund door de Buurtonderneming Woensel-West en de Buurtwerkkamer Coöperatie.