

NIEUWSBRIEF 360

BuurtWerkKamer 360

No. 2 - najaar 2021

Bewaarexemplaar ☺



Stephensonstraat 35 - 37
5621 GS Eindhoven | Woensel-West
06 - 5981 3200 | maud@buurtwerkkamer.nl



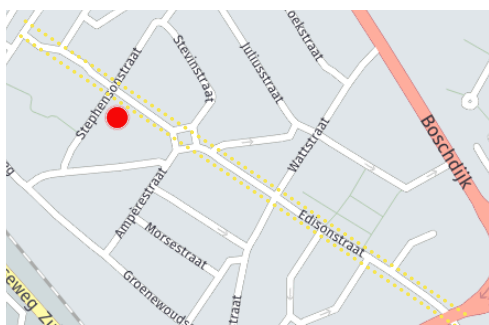
Fietsrek voor de deur! Ook met de auto kun je ons makkelijk bereiken (en gratis parkeren). Foto: 360

Daar zijn we weer! De eerste nieuwsbrief in het voorjaar leverde ongelooflijk veel leuke reacties op. We waren erg blij met al die aandacht voor de activiteiten bij 360! Ook al is corona nog altijd een feit: we hebben mooie maanden beleefd en ons programma loopt lekker. Nu de herfst volop in gang is, kletsen we je graag weer even bij: wie zijn we, wat doen we en waarom is dat interessant voor jou? We hebben veel te vertellen, dus lees lekker verder ☺



In deze nieuwsbrief vind je een overzicht van alle activiteiten en diensten die we bij 360 gratis aanbieden!

Handig: op de laatste pagina vind je ons weekrooster!



Formulierenhulp

Lastige brief of een formulier ontvangen waar je niet goed raad mee weet? Of kun je wat hulp gebruiken bij het bellen met instanties? Misschien ben je het overzicht in je administratie kwijt, of maak je je zorgen over een rekening. Het komt vaker voor dan je denkt en is hartstikke menselijk. We helpen je op weg! Je kunt zonder afspraak binnen komen wandelen op: dinsdag van 14:00 - 16:00 uur en op donderdag van 13:00 - 15:00 uur. Vraag dan even naar Annette of Maud.

360 BuurtWerk-wat?

Jazeker, we noemen onze 360 een **BuurtWerkKamer**. Een gezellige plek waar jij als buurtgenoot welkom bent voor gewoon een praatje en een kop koffie/thee. Maar waar je ook rustig een vraag kunt stellen als je ergens niet uitkomt. Of waar je terecht kunt als je iets wil doen voor een ander. En, natuurlijk, waar je kunt proeven van een divers aanbod aan activiteiten en diensten! **Allemaal voor en door bewoners**, oftewel: met en voor elkaar. **Gratis** ook nog! (Behalve een zacht prijsje voor de boodschappen als er gekookt wordt.) Nieuwsgierig? Wandel dan vooral een keertje bij ons binnen!

Gezellig!

Practise your Dutch (for free!) • Nederlands oefenen

If you like to improve your Dutch **casual style**, contact us! What we offer is not a classic student & studybook type of thing, but a playful get-together to practise Dutch in a cozy, informal setting. **Every Thursday from 19:00 - 20:30 pm.**

Kom Nederlands bij ons oefenen! Zonder lesboek, maar met veel gezelligheid. Elke **donderdag van 19.00 - 20.30 uur**.

Of, misschien lijkt het je leuk om écht verschil te maken in het leven van een ander en op een speelse, gezellige manier Nederlands te oefenen met volwassenen!

Contact: 06 - 5981 3200
maud@buurtwerkkamer.nl



Foto: Maryam Yazdani

Wat zou er gebeuren als je anders ging eten?

Speel je wel eens met de gedachte om anders te gaan eten? Om gezonder te gaan leven? Je weerstand te vergroten? Waar te beginnen hè. *Nou*, bij Els dus! Els is orthomoleculair geschoold en gespecialiseerd in onder andere diabetes. Zij helpt je sterk in je schoenen te staan én dit ook vol te houden... Afgestemd op jouw levensstijl en met natuurlijke middelen. Bij 360 geeft Els je gezondheidsadvies, tips en recepten, eventueel aangevuld met supplementen. De eerste keer gratis en (geen zorgen!) daarna is het ook heel betaalbaar.

Elke donderdag van 14:00 - 16:00 uur. Durf jij het aan? Stuur dan een mailtje naar elle.jeths@gmail.com of bel naar telefoonnummer 06 - 5981 3200.

Foto: Maryam Yazdani



Kledinginzamelpunt Stichting Help Syrië

In de vorige nieuwsbrief vroegen we om kleding voor Stichting Help Syrië. Wat waren wij verrast door de overweldigende en hartverwarmende reacties uit Woensel-West! Elke week opnieuw brachten (en brengen!) jullie zakkén vol bij ons langs. Enorme dank daarvoor, namens BuurtWerkKamer 360 en Stichting Help Syrië!



Foto: 360

De wereldkeuken in Woensel-West

Foto: 360



Eerst is iedereen doodstil aan tafel, om daarna "niet normaal zo lekker!" uit te roepen. Eerlijk is eerlijk: hier waren we dus niet op voorbereid. Perfecte sushi, gefrituurd ijs (ja, je leest het goed), hemelse burritos en mals vlees van de BBQ... Deze jongen kan koken! Keer op keer weet onze Ruslan te verrassen met z'n wereldse smaken. We verheugen ons nu al op het volgende menu! Eén keer per maand op vrijdagavond pakt 'ie bij 360 flink uit.

Dus! Dat wil je niet missen. Schrijf maar alvast op: vrijdagavond 3 dec. - 14 jan. - 11 feb. - 11 mrt en 8 apr. om 17:00 uur. Voor een zacht prijsje à € 5. Geef je uiterlijk de woensdag van tevoren op (in verband met boodschappen en voorbereidingen). Dat kan via een berichtje naar Maud op 06 - 5981 3200.



Foto: Maryam Yazdani

Dankjewel Maryam!

Ook voor de 2e editie van onze nieuwsbrief heeft fotografe Maryam belangeloos een aantal prachtige foto's verzorgd. Dat verdient een woord van dank! Ben je nieuwsgierig naar het werk van deze innemende professional met oog voor detail en schoonheid? (Wist je bijvoorbeeld dat ze gespecialiseerd is in fotografie van kleintjes?) Neem zeker een kijkje op haar website:

www.maryamyazdani.com

Helaas zijn miljoenen Syrische mensen nog steeds op de vlucht. Daarom blijft jouw steun in de vorm van *kleding en schoenen* nodig en belangrijk. Kan jouw kledingkast dus wel een sorteeren opruimbeurt gebruiken? Heb je kleding en/of schoenen voor volwassenen en/of kinderen die je weg wil doen? Stop het in een vuilniszak en breng het naar ons inzamelpunt bij 360! Je bent van harte welkom op dinsdag van 12:00 - 15:00 uur. Let op: de Stichting (en dus ook het inzamelpunt) richt zich alleen op kleding en schoenen.

Foto: Maryam Yazdani



Experimenteren met het ONDERZOEKBOEK

Het leven. De toekomst. Soms is dat zoeken... Vallen en opstaan. En vol vraagtekens: wat zou je willen? Wat is er mogelijk? Wat kies jij..? *Herken je dit?* Dan hebben we een mooie, creatieve vorm gevonden voor jouw zoektocht naar antwoorden. Marijke, onze coach Beeldende Vorming, werkt in 10 avonden samen met jou aan een ONDERZOEKBOEK. Een blanco boek dat mettertijd gevuld wordt met tekst en beeld (schetsen, collages, gedachten, gedichten...),

naar aanleiding van vragen die Marijke stelt. Je hoeft echt niet goed te zijn in tekenen of schrijven! Als je maar het experiment aandurft. Voorbeelden zien? Kijk maar eens op www.onderzoekboek.nl. Vanaf 20 jaar. Wanneer? Op maandagavond van 19:30 – 21:00 uur. Meld je aan door een mail te sturen naar: marijke@marijkeliefting.nl.

Woensdagavond BAB-Hap!

Vaste prik! Elke woensdagavond verzinnen Senda en Bibi weer iets lekkers voor ons. En het leuke is: deze vleeseters koken vegetarisch! Want wat blijkt? Je mist dus niks met de nieuwe generatie vleesvervangers. (Kom maar proeven..!) Maar het allerfijnste is nog wel de portie gezelligheid die erbij geserveerd wordt. Samen met hilarische, mooie en soms serieuze gesprekken. Lekker eten en goed gezelschap dus! Volwassenen betalen €3,50 en kinderen een eurootje. We eten om 18:00 uur! Meld je uiterlijk op dinsdag om 12:00 uur aan (in verband met de boodschappen). Dat doe je door een berichtje te sturen naar Maud op nummer 06 – 5981 3200. Tot woensdag! Breekt zo lekker de week.

Foto: 360



Leren fietsen voor volwassenen!

Even gauw een boodschap doen met de fiets, de kinderen ophalen van school of gezellig een kopje koffie drinken bij 360. Fietsen is hartstikke fijn en gezond! Maar niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Daarom heeft 360 een mooie oefenfiets (met extra lage instap).

Wil jij graag les krijgen? Of zou je het juist leuk vinden om fietsles te geven aan volwassenen?

Laat het ons weten! Bel of stuur een berichtje naar Maud: 06 - 5981 3200 of maud@buurtwerkkamer.nl.

Fijne buurman: DWAALHAAS.

Een eervol plekje voor onze buurman op de Edisonstraat. Omdat hij een man naar ons hart is: altijd op zoek naar manieren om te verbinden in de wijk. In het opvallende huis van deze kunstenaar en



Foto: HansdeWaal

vrije geest kun je alle kanten op. De Dwaalhaas biedt een open atelier, een plek voor een kop koffie of een goed gesprek. Een plek om creatief bezig te zijn én waar je kunt snuffelen in de **kringloopwinkel**, het **plantenasiel** of in de **mini-bieb**. Zonder verplichtingen, regels of verborgen agenda. Zoals Hans zelf graag zegt: niets moet, veel kan en alles is bespreekbaar. Een topper dus. Wij zijn er blij mee! En verwijzen je heel warm door naar Edisonstraat 39. De deur staat voor je open op **maandag tussen 12:00 - 18:00 uur** en op **zaterdag van 12:00 - 17:00 uur**. (Daarbuiten mag je ook altijd even aanbellen ☺)

MultiMedia met Joshua

Heb jij teksten in je hoofd zitten voor een rap of liedje en zoek je nog een muzikale uitlaatklep voor je inspiratie? Of wil je graag leren hoe je een filmpje maakt of hoe vloggen werkt?

Schrijven, componeren of opnemen... Joshua (en zijn connecties) hebben de kennis en kunde in huis om jou en jouw creativiteit te begeleiden. Op woensdag van 20:00 - 21:30 uur. Meld je aan via maud@buurtwerkkamer.nl of 06 - 5981 3200.

Foto: Maryam Yazdani



InTheMix | Pop en Rock muziekles!

Gewoon even je kop leegmaken en lekker tekeer gaan op een drumstel of gitaar. Of misschien ben je wel geïnteresseerd in de techniek van een instrument? Of lijkt het je gewoon leuk om muziek te maken? Hoe dan ook: de docenten van InTheMix weten er wel raad mee! Ze geven les in gitaar (elektrisch of akoestisch), bas, drums, zang/songwriting en keyboard- of pianolessen aan **jongeren uit Woensel-West**. Je leert jouw instrument naar keuze bespelen en daarna krijg je bandlessen samen met andere muzikanten. Ieder lesjaar wordt feestelijk afgerond met een knallend concert! Lestijden: iedere **woensdag tussen 19:00 - 21:00 uur** (behalve in de schoolvakanties). Voor aanmelden en info mail je naar ww.inthemix@gmail.com

Woensel-West wordt schoner!

Tuurlijk zetten we oud papier aan de straat en brengen we het glas weg! Maar wat vind je van deze: even lekker buiten zijn + samen iets betekenen + een schonere buurt? Want zeg nou eerlijk, Moedertje Natuur weet in haar eentje ook niet wat ze met ons straatafval moet. Dus helpen we een handje. Na onze eerdere oproep stroomden de reacties binnen! En we kunnen jouw hulp nog steeds goed gebruiken! Met gratis grijpers, vuilniszakken en hesjes van het geweldige, Eindhovense initiatief **Adopteer een Straat**.

Je kunt in je eigen straat 'prikken' wanneer het jou uitkomt of als je gezellig samen op pad wilt... Kom dan **elke laatste zondag van de maand om 11:00 uur** naar 360! *Woon je in Vredeoord? Dan meld je je om 11:00 uur bij de Buurtschuur.* Interesse of een vraag? Bel of mail Maud via maud@buurtwerkkamer.nl of 06 - 5981 3200.

Kienen!

Lekker, ouderwetse gezelligheid! Op **woensdag** roepen Arie en Mia één voor één de nummers voor je op door de microfoon en kun jij een gokje wagen met een kleine bingokaart á € 6 of een grote van € 8. De totale inleg is de prijzenpot! Kom **van 12:00 tot 16:00 uur** je geluk beproeven en genieten van een lekkere snack uit de frituur met een drankje erbij. **BINGO!** Aanmelden kan door te bellen met Arie Versfeld op nummer 06 - 5059 4834.



Foto: 360

Muziekles bij Stichting Hengel

Foto: 360



Dat klinkt als muziek in de oren! In Woensel-West maken 6 tot 12-jarigen bij Stichting Hengel (gratis) kennis met de piano, cello, zang of akoestische gitaar. Onder begeleiding van Daan, Paul, Mirthe, Olga, Vincent, Madelief en Ids (stuk voor stuk professionals!), is het drie keer per week één en al gezelligheid bij 360. Extra leuk: regelmatig worden uitstapjes en optredens georganiseerd! (Als het je leuk

lijkt om daarbij te helpen, horen we graag van je!) De lessen zelf zijn op maandag (16:00 - 18:00 uur), woensdag (12:30 - 15:30 uur) en op vrijdag (12:00 - 16:15 uur). Mail naar info@stichtinghengel.nl. Kinderen waarvan de ouders iets minder te besteden hebben, krijgen voorrang.

Digi-uurtje op vrijdag

Tja. Anno 2021 is het leven kei modern ingericht met al die smartphones, tablets en laptops. En heb je overal een e-mailadres en DigiD voor nodig, of een corona Check App.

Voor jongere mensen die ermee opgroei(d)en, is het allemaal de normaalste zaak van de wereld. Maar vind jij het lastig en kun je wat hulp gebruiken? Bij het omgaan met apparaten of met het schrijven van een e-mail? Wij nemen de tijd voor je, met een lekker kopje koffie erbij. Kom naar ons Digi-uurtje op vrijdag van 10:30 tot 12:30 uur. Aanmelden is niet nodig! Wandel maar gewoon naar binnen.

Kookactiviteit bij de Tulp

Op maandag schuif je **van 16:00 - 19:30 uur** mooi aan bij de Tulp. Voor het zachte prijsje van € 4 per persoon wordt er lekker voor je gekookt en krijg je de gezelligheid er gratis bij. Eet je een hapje mee? Wandel van tevoren even binnen en schrijf je naam op het prikbord! *Let op:* in verband met corona kunnen er op dit moment maximaal 10 personen aanwezig zijn.

Klushulp

Kleine portemonnee en twee linkerhanden? Bij kleine klusjes in en om het huis komt Arie je graag helpen! Als het nodig is neemt 'ie nog een extra Handige Harry mee! ☺ Bel even of stuur een berichtje naar Arie via 06 - 5059 4834 of maud@buurtwerkkamer.nl



Foto: 360



Foto: Ruud Balk | FRITS media

Werkplaats Financiën XL

Serius: je zou zeker niet de eerste, de laatste of de enige zijn met vragen over geld, financiële zorgen of moeilijkheden. En je hoeft er al helemaal niet alleen voor te staan! Hoe ingewikkeld de situatie ook is: de mensen van Werkplaats Financiën XL staan je bij. Luisteren en verstaan hun vak. Gratis en vrijblijvend. Dus, zit jij in een situatie die gepeker of stress oplevert? **Bel.** Samen sta je sterker. Je kunt een afspraak maken via het nummer **040 - 760 17 77** op ma/di/do van 09:00 - 17:00 uur, en op wo/vrij kun je bellen van 09:00 - 13:00 uur.

Koffiedrinken met de Tulp

• GGzE

Contact is belangrijk! En juist in coronatijden. Bij de Tulp kun je 3 x per week een praatje maken, koffie drinken, samen een wandeling maken, genieten van een kopje soep of vragen stellen. Je bent welkom! Aanmelden is niet nodig. Wanneer? Op maandag (van 13:00 - 15:00 uur), dinsdag (10:00 - 14:00 uur) en donderdag (11:00 - 15:00 uur).

★★★ OPROEPJES ★★★

Welkom! Vrijwilligers

360 is een fijne, interessante plek. Geen dag is hetzelfde! Het is een plek om te 'doen' en ondernemen; een plek voor ideeën en natuurlijk ook gewoon, om gezellig samen te zijn. Extra handen zijn altijd welkom! Heb je iets gelezen in deze nieuwsbrief wat je aanspreekt en heb je zin en ruimte om af en toe in of bij te springen? Bel of mail naar maud@buurtwerkkamer.nl | 06 - 5981 3200. Dan spreken we af voor een kop koffie.

Gezocht! Bestuurslid Stichting Woensel-West

Gaat onze wijk jou ook aan het hart? Heb je ideeën over wat we kunnen doen om van Woensel-West een nog fijner thuis te maken voor ons allemaal? Is het glas bij jou altijd halfvol en vul jij het graag bij? **Wat zou je er dan van zeggen om bij de Stichting Woensel-West een bestuursfunctie te bekleden?**

Wij zoeken iemand die van mensen en van samenwerken houdt, tegen een stootje kan (het is en blijft Woensel-West ☺) en die niet alleen maar in het eigen straatje veeft. Iemand die zoekt naar kansen en die de belangen van *alle* bewoners vertegenwoordigt. Iemand, die vooruit kan kijken naar de toekomst (en samen met ons een mooi jaarprogramma kan bedenken, bijvoorbeeld). Gaat jouw hart al sneller kloppen? **Stuur dan een mailtje naar stichtingwoenselwest@outlook.com (t.a.v. Saskia)** en dan spreken we gauw iets af.

Gezocht! Kok voor speciale dieetwensen

Ben jij het gewend om volgens een bepaald dieet te koken? (Glutenvrij, lactosevrij, zoutarm, veganistisch of vul maar in...) Of draai jij je hand sowieso niet om voor een uitdaging in de keuken? We zoeken iemand die bereid is om één keer per week een extra portie te koken voor mensen die niet alles mogen of kunnen eten. Bijvoorbeeld voor een 87-jarige dame die enkel zoutarm mag eten en niet meer zelf kan koken. Liefde gaat door de maag, zegt men; in dit geval ook dankbaarheid. Kun en wil je hierin iets betekenen? Dan horen we graag van je. Mail naar maud@buurtwerkkamer.nl

Gezocht! Docent(e) Nederlandse les Stichting Taal Woensel-West

Iets vragen in de winkel of een praatje maken met burens of collega's, om maar iets te noemen. Stel je eens voor wat een verschil je kunt maken wanneer je iemand helpt deelnemen aan onze maatschappij! Er wordt bij STWW les gegeven aan volwassenen die niet, nauwelijks of juist al heel goed Nederlands spreken. Ligt onze taal jou goed? Vind je het fijn om met gemotiveerde mensen van verschillende nationaliteiten om te gaan? Dan drinkt STWW heel graag een kopje koffie met je. Stuur een mail naar Frank, Tim en Johan via info@stww.nl.

ZELF IETS DOEN EN DE SLEUTEL VAN 360 KRIJGEN?

Hartstikke leuk! Bel of mail dan met:

06 - 5981 3200 | maud@buurtwerkkamer.nl

06 - 1402 1203 | juriaan@buurtwerkkamer.nl

Bijna alles is mogelijk. De enige voorwaarde is dat je geen geld verdient met wat je vanuit 360 aanbiedt.

Tot de volgende nieuwsbrief!

Groetjes, Arie, Maud en Juriaan



Foto: Maryam Yazdani

Weekrooster 360

MAANDAG

09.30 - 12.00	St. Taalles Woensel-West
10.00 - 16.00	Werkplaats Financiën XL
13.00 - 15.00	Inloop de Tulp GGzE
16.00 - 18.00	St. Hengel Muziekles
16.00 - 19.30	Kookactiviteit De Tulp
19.30 - 21.00	ONDERZOEKBOEK
20.00 - 21.30	Beschikbaar voor ideeën!

DINSDAG

10.00 - 14.00	Inloop de Tulp GGzE
10.00 - 16.00	Werkplaats Financiën XL
12.00 - 15.00	Kledinginzamelpunt
14.00 - 16.00	Formulierenhulp
16.00 - 21.30	Beschikbaar voor ideeën!
19.30 - 22.00	St. Taalles Woensel-West

WOENSDAG

09.00 - 11.30	Beschikbaar voor ideeën!
12.00 - 16.00	Kienen met Arie
12.30 - 15.30	St. Hengel Muziekles
18.00 - 19.30	BAB - Hap
19.00 - 21.00	InTheMix Muziekles
20.00 - 21.30	MultiMedia met Joshua

DONDERDAG

09.00 - 12.00	Beschikbaar voor ideeën!
11.00 - 15.00	Inloop de Tulp GGzE
13.00 - 15.00	Formulierenhulp
14.00 - 16.00	Els' Gezondheidsadvies
16.30 - 18.30	Beschikbaar voor ideeën!
19.00 - 20.30	Practise Your Dutch
19.30 - 22.00	St. Taalles Woensel-West

VRIJDAG

10.30 - 12.30	Digi - uurtje
12.00 - 16.15	St. Hengel Muziekles
17.00 - 18.30	Wereldkeuken (1 x per maand)
19.30 - 21.00	Beschikbaar voor ideeën!

ZATERDAG

09.30 - 20.30	Beschikbaar voor ideeën!
---------------	--------------------------

ZONDAG

09.30 - 21.30	Beschikbaar voor ideeën!
11.00 - 12.30	Woensel-West schoner!
	Elke laatste zondag van de maand
	Let op! In Vredeoord wordt verzameld bij de Buurtschuur.

FLEXIBEL / Op afspraak

Fietsles voor volwassenen
Klushulp Arie

BuurtWerkKamer 360 is een bewonergestuurde buurtvoorziening en wordt mede ondersteund door Sint Trudo en Gemeente Eindhoven. Benieuwd naar dit concept? Kijk voor meer informatie op www.buurtwerkkamer.nl